



JEUGDBELEID KFC NIEUWMOER

Versie 2025–2026

Jarrith Celis
Jeugdkfcnieuwmoer@hotmail.com

Inhoud

1. Clubvisie & Missie

- a. doelstelling van de club
- b. opleidingsaccenten per leeftijdsgroep
- c. Trainingsaanpak
- d. Keepersopleiding
- e. Doorstroming naar eerste elftal
- f. waarden en gedrag

2. Beleidsplan jeugdopleiding

3. Coördinatoren, trainers & afgevaardigden

4. Trainingen & leerplannen

5. Gedragsregels voor ouders

6. Gedragsregels en praktische afspraken voor spelers

- a. Gedragsregels
- b. Praktische afspraken

7. Teamselectie

8. Kledij

9. Training & wedstrijden

10. Douchen na training & wedstrijden

11. Jeugdscheidsrechters

1. Clubvisie & Missie

a) Doelstelling van de club

De jeugdwerking van KFC Nieuwmoer heeft als doel om jonge voetballers op een speelse en doelgerichte manier op te leiden, volledig afgestemd op hun leeftijd en ontwikkelingsniveau. Plezier (FUN) staat centraal in elke fase van de opleiding, in lijn met het Long Term Player Development (LTPD)–model en de opleidingsvisie van Voetbal Vlaanderen.

Voetbal is in de eerste plaats een spel, en kinderen komen om te spelen. Daarom willen we hen op een laagdrempelige en speelse manier laten kennismaken met de sport. Naarmate ze ouder worden, verschuift de focus geleidelijk van spelplezier naar gerichte opleiding en vorming tot technisch en tactisch onderlegde spelers. Toch blijft het FUN–element een essentieel onderdeel van elke trainingssessie, ongeacht de leeftijd.

Onze aanpak garandeert dat spelers zich niet alleen sportief ontwikkelen, maar ook sociaal en mentaal groeien binnen een veilige en stimulerende omgeving.

b) Opleidingsaccenten per leeftijdsgroep

Bij de jongste leeftijdsgroepen ligt de nadruk op het aanleren van individuele basisvaardigheden zoals balcontrole, dribbelen, passen en afwerken op doel. In deze fase staat succesbeleving en spelplezier centraal. Naarmate de spelers ouder worden, verschuift de focus geleidelijk van individuele ontwikkeling naar teamgerichte principes en tactische vorming.

De opleidingsaccenten zijn als volgt opgebouwd:

- **U5–U6:** Focus op het individu, veelzijdige bewegingsvormen, veel balcontacten en doelpunten om succesbeleving te stimuleren.
- **U7–U9:** Combinatie van individuele en collectieve ontwikkeling, met nadruk op korte passing, teambeleving en spelinzicht.
- **U10–U13:** Combinatie van individuele en collectieve ontwikkeling, met nadruk op halflange & lange passing, teambeleving en spelinzicht.
- **U15–U21:** Gerichte opleiding met aandacht voor technische verfijning, tactische ontwikkeling en wedstrijdintelligentie.

c) Trainingsaanpak

Tijdens elke trainingssessie streven we naar een maximale hoeveelheid balcontacten en wedstrijdgerichte oefenvormen. Door herhaling en variatie in spelsituaties krijgen spelers de kans om zich vertrouwd te maken met wedstrijdomstandigheden en hun vaardigheden duurzaam te ontwikkelen. Elke training is opgebouwd volgens een vastgestelde structuur. Deze zijn terug te vinden in de leerplannen van elke leeftijdscategorie.

d) Keepersopleiding

Vanaf U10 krijgen keepers een aparte opleiding, afgestemd op hun fysieke en mentale ontwikkeling. De keeperstrainingen zijn gericht op techniek, positionering, meevoetballen en coaching vaardigheden.

e) Doorstroming naar eerste elftal (A- of B-ploeg)

Een belangrijk doel van onze jeugdwerking is het creëren van een duurzame doorstroming van opgeleide jeugdspelers naar een eerste elftal. Dit gebeurt via een gestructureerd evaluatie- en opvolgingssysteem, waarbij talentvolle spelers stapsgewijs worden voorbereid op hogere niveaus.

f) Waarden en gedrag

Binnen KFC Nieuwmoer staan inzet, eendracht, respect en fair play centraal. Winnen of verliezen is ondergeschikt aan de manier waarop er gespeeld wordt. We hechten veel belang aan sportiviteit, positieve coaching en het ontwikkelen van een gezonde teamcultuur. Elke speler moet wel WILLEN winnen, voor een trainer/opleider primeert het opleiden. M.a.w. de spelprincipes of individuele ontwikkeling mag niet ten koste gaan van het resultaat van de wedstrijd!

Overige, maar belangrijke basiswaarden zijn:

- Respect voor anderen, materiaal en infrastructuur.
- Discipline
- Solidariteit en vriendschap
- Verdraagzaamheid

Deze waarden zijn noodzakelijk om op een leuke manier, verbonden met elkaar, ieders doelen na te streven en de club verder op de kaart te zetten. Respect van beide partijen is de basis van een goede samenwerking. Hiervoor rekenen we op trainers, spelers maar ook op de ouders om solidair en consequent om te gaan met de regels en met elkaar. Vol discipline en overgave samen te gaan voor het beste uit ieder individu, en elke groep te kunnen halen. KFC Nieuwmoer wil een veilige, leuke en leerrijke omgeving bieden waar er ruimte is om fouten te maken, uit die fouten te leren en ermee om te gaan.

Daarom zullen volgende gedragsoverschrijdingen op en rond de club, zeer zwaar bestraft worden en leiden tot schorsing of uitsluiting van de club:

- Drugsgebruik.
- Vernieling van infrastructuur of materiaal.
- Diefstal.
- Seksuele intimidatie of ongewenste handelingen.
- Pestgedrag tegenover andere leden.

2. Beleidsplan Jeugdopleiding

KFC Nieuwmoer hanteert een opleidingsstructuur die aansluit bij de meest gebruikte spelvormen en ontwikkelingsmodellen binnen Voetbal Vlaanderen. De club focust op een geleidelijke opbouw van spelinzicht, techniek en teambeleving, aangepast aan de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van de spelers.

De spelvormen zijn als volgt opgebouwd:

- **U6:** 2 tegen 2 (K+1 / 1+K) – dribbelvoetbal. De nadruk ligt op balgewenning, dribbelen en succesbeleving (**dribbling and shooting game**).
- **U7:** 3 tegen 3 (K+2 / 2+K) – driehoekformatie met keeper. Spelers leren samenwerken en ruimte benutten, maar er is ook nog steeds veel focus op het individu. (**dribbling, shooting and passing game**).
- **U8-U9:** 5 tegen 5 (K+4 / 4+K) – keeper + vier veldspelers in ruitformatie (vliegtuigprincipe). Eerste stappen in positiespel en omschakeling. (**Short passing game without offside rule**)

- **U10-U13:** 8 tegen 8 (K+7/7+K) – met keeper en zeven veldspelers in dubbele ruit. Verfijning van teamtactiek en spelopbouw. (**Half long passing game, without offside rule**)
- **Vanaf U15:** 11 tegen 11 (K+10/10+K) – keeper + tien veldspelers in een 4-3-3 formatie. Volledige toepassing van tactische principes en wedstrijdintelligentie. (**long passing game with offside rule**)

Deze opbouw garandeert een logische en pedagogisch verantwoorde overgang tussen de verschillende leeftijdscategorieën, waarbij elke speler de kans krijgt om zich technisch, tactisch en mentaal te ontwikkelen binnen een herkenbare structuur.

3. Coördinatoren, trainers en afgevaardigden

De trainers en begeleiders binnen KFC Nieuwmoer vervullen een sleutelrol in de jeugdwerking. Hun taken gaan verder dan het geven van trainingen en omvatten pedagogische begeleiding, organisatie en communicatie. De club verwacht van elke trainer, coördinator en afgevaardigde een actieve en kwaliteitsvolle inzet volgens onderstaande richtlijnen:

- **Kennis van het jeugdbeleid**

Elke trainer heeft kennis genomen van het jeugdbeleidsplan en handelt in overeenstemming met de visie en opleidingsprincipes van de club.

- **Kwalitatieve trainingen**

Trainers zorgen voor leerzame en gevarieerde trainingen waarin zowel plezier als technische ontwikkeling centraal staan. De oefenstof is aangepast aan de leeftijd en het niveau van de spelers. Het leerplan per leeftijdscategorie dat is opgesteld door de club wordt hier gerespecteerd.

- **Toezicht en materiaalbeheer**

Trainers houden toezicht op het gebruik van kleedkamers en trainingsmateriaal. Na elke training worden de materialen samen met de spelers opgeruimd en opgeborgen in de voorziene ruimte.

- **Vervanging bij afwezigheid**

Bij afwezigheid zorgt de trainer tijdig voor een vervanger, indien mogelijk, zodat de continuïteit van de werking gewaarborgd blijft.

- **Spelerevaluatie**

Tijdens de winterstop en op het einde van het seizoen vult elke trainer een individuele evaluatie in voor zijn spelers. Deze wordt bezorgd aan de jeugdcoördinator en vormt de basis voor eventuele doorstroming of bijsturing.

- **Coachingstijl**

Er wordt van alle trainers, coördinatoren en afgevaardigden verwacht dat ze coachen op een positieve, leerzame en opbouwende manier. Respectvolle communicatie en motiverende feedback staan centraal.

- **Gelijke speelkansen**

Tijdens wedstrijden zorgt de trainer ervoor dat elke speler voldoende speelkansen krijgt, ongeacht het resultaat of het niveau. Gelijke participatie is een fundamenteel principe binnen de jeugdwerking.

- **Leeftijdsgerichte aanpak**

De trainingen zijn afgestemd op de leeftijdscategorie van de spelers. Trainers nemen voldoende tijd om oefeningen en voetbaltermen helder uit te leggen.

- **Wedstrijdadministratie**

De trainer of afgevaardigde vult het wedstrijdformulier correct in en begeleidt de scheidsrechter bij thuiswedstrijden. Dit draagt bij aan een vlotte en respectvolle wedstrijdorganisatie.

4. Trainingen en leerplannen

Voor elke leeftijdscategorie is er door de club een leerplan opgesteld om onze doelstellingen te halen. Deze leerplannen zijn opgesteld met behulp van de opleidingsvisie en de normen van Voetbal Vlaanderen. We vinden het dan ook belangrijk dat er, ongeacht de leeftijdscategorie, een vaste structuur in de trainingen zit. Zo garanderen we ook een kwalitatieve opleiding waarin veel wedstrijdvormen, verschillende thema's, technische vaardigheden,... aan bod komen. De leerplannen kunnen via de jeugdcoördinator of via de Spond-trainersgroep door elke trainer geraadpleegd worden.

De trainingen zelf worden opgesteld via het platform 'oefenstofdatabase'. Dit is een online platform, waar trainers oefeningen kunnen vinden of zelf opstellen. Daaruit kunnen ze hun training samenstellen en beschriftigen. De trainingen komen zo in de groep van hun leeftijdscategorie, waarna de volgende jaren deze ook nog terug geraadpleegd kunnen worden. We streven er zo naar om zelf een database van trainingen te creëren die aansluit aan onze visie.

5. Gedragregels voor ouders

Ouders spelen een belangrijke rol in de ontwikkeling en het welzijn van jeugdspelers. Binnen KFC Nieuwmoer verwachten we van ouders dat ze een positieve bijdrage leveren aan de clubcultuur en het leerproces van hun kinderen. Daarom gelden de volgende gedragsregels:

- **Respectvol gedrag**

Ouders geven het goede voorbeeld door respect te tonen voor spelers, trainers, scheidsrechters, supporters en tegenstanders — zowel op als naast het veld.

- **Afstand houden tijdens wedstrijden**

Tijdens wedstrijden blijven ouders achter de hekken, reclameborden of buiten de lijnen van het speelveld, zodat trainers en spelers in alle rust kunnen functioneren.

- **Geen inmenging in coaching**

Ouders houden zich afzijdig van de trainer of begeleider voor en tijdens de wedstrijd. Technische of tactische aanwijzingen aan spelers zijn niet toegestaan.

- **Positieve aanmoediging**

Aanmoedigen mag en wordt zelfs aangemoedigd, zolang dit op een positieve en sportieve manier gebeurt.

- **Praktische ondersteuning**

Ouders nemen deel aan de beurtrol voor het wassen van wedstrijdtenues en dragen bij aan het vervoer van spelers naar uitwedstrijden.

- **Punctualiteit en aanwezigheid**

Ze zorgen ervoor dat hun kind tijdig aanwezig is voor trainingen en wedstrijden. Bij ziekte of afwezigheid wordt dit tijdig gemeld. Ouders stimuleren regelmatige aanwezigheid en betrokkenheid.

- **Constructieve communicatie**

Eventuele opmerkingen of bezorgdheden over trainingen of begeleiding worden rechtstreeks en respectvol besproken met de trainer, begeleider of jeugdcoördinator.

6. Gedragsregels & praktische afspraken voor spelers

Spelers die deel uitmaken van de jeugdwerking van KFC Nieuwmoer vertegenwoordigen de club op en naast het veld. Van hen wordt verwacht dat ze zich gedragen volgens de waarden en normen van de club, en actief bijdragen aan een positieve en leerzame voetbalomgeving.

a. Gedragsregels

- Spelers gedragen zich sportief en tonen teamgeest door hun medespelers te steunen tijdens trainingen en wedstrijden.
- Ze nemen maximaal deel aan alle geplande trainingen en wedstrijden, en zijn steeds tijdig aanwezig.
- Respect voor medespelers, tegenstanders, trainers, materiaal, organisatie en publiek is essentieel.
- Spelers helpen, wanneer gevraagd, mee met het opruimen van materialen na de training.
- Ze houden de waarden van de club hoog. Bij ongepast gedrag kan de trainer een sanctie opleggen, eventueel gevolgd door een gesprek met de ouders.

b. Praktische Afspraken

- **Keeperregeling:** Tot en met U8 wordt er gewerkt met een beurtrol voor het keepen. Vanaf U8 wordt gestreefd naar één of 2 vaste keepers per ploeg, vanaf U10 worden er ook 2–wekelijks specifieke keeperstrainingen gegeven. Spelers die interesse tonen in het keepen krijgen voorrang.
- **Wisselwerking tussen ploegen:** Bij een tekort aan spelers (bv. door ziekte) kan er in overleg tussen trainers gekozen worden om spelers uit een lagere leeftijdscategorie tijdelijk mee te laten spelen.
- **Leeftijdscategorieën:** Spelers worden ingedeeld in hun eigen leeftijdscategorie of maximaal één jaar hoger, afhankelijk van hun ontwikkeling.

7. Teamselectie

De samenstelling van de jeugdploegen bij KFC Nieuwmoer gebeurt op basis van objectieve spelersevaluaties door de trainer of begeleider. Nieuwe leden worden bij aanvang van hun traject ingedeeld in de laagste categorie binnen hun leeftijdsgroep. Na enkele trainingen volgt een eerste evaluatie, waarna spelers eventueel kunnen doorschuiven naar een meer passende ploeg.

Tijdens de winterstop vindt er een tussentijdse evaluatie plaats. Op basis daarvan kunnen, mits overleg tussen trainers; coördinatoren en ouders, spelers opnieuw worden herverdeeld. De club streeft ernaar om bestaande groepen zoveel mogelijk samen te houden om continuïteit en groepsdynamiek te bevorderen. Enkel wanneer een speler duidelijk onder of boven het niveau van zijn ploeg zit, wordt er ingegrepen om de ontwikkeling van het kind optimaal te ondersteunen.

8. Kledij

Spelers worden geacht om bij elke wedstrijd hun volledige en correcte uitrusting mee te brengen, bestaande uit:

- Scheenbeschermers
- Rode sokken
- Zwarte wedstrijdshort

Het officiële wedstrijdtenue wordt voor elke wedstrijd uitgereikt door de trainer of begeleider. Na afloop wordt het tenue verzameld en gewassen volgens een beurtrol in samenwerking met de ouders.

Op wedstrijddagen dragen spelers voor en na de wedstrijd het officiële trainingspak van de club. Tijdens trainingen is het dragen van scheenbeschermers verplicht, als onderdeel van de veiligheidsvoorschriften en ter bescherming van de speler.

9. Trainingen en Wedstrijden

Spelers worden verwacht stipt aanwezig te zijn op het aangegeven uur voor trainingen en wedstrijden. Laatzomers verstoren de opwarming en de voorbereiding van het team, wat ten koste gaat van de kwaliteit van de sessie.

Voor uitwedstrijden bepaalt de trainer het verzamelmoment en de locatie. Dit kan zowel op de thuisbasis als rechtstreeks aan het terrein van de tegenstander zijn. Ouders worden gevraagd om, indien mogelijk, te helpen bij het vervoer van spelers naar uitwedstrijden, zodat iedereen tijdig en veilig ter plaatse geraakt.

10. Douchen na Trainingen en Wedstrijden

Hygiëne en teamdiscipline maken deel uit van de opleiding. Daarom gelden volgende afspraken:

- **Wedstrijden:** Douchen na de wedstrijd is verplicht vanaf U8. Vanaf U9 vragen we aan ouders om na de wedstrijd niet meer in de kleedkamer te komen, zodat spelers zelfstandig leren omgaan met teamverantwoordelijkheid.

11. Jeugdscheidsrechters

Vanaf de leeftijd van U17 worden spelers aangemoedigd om zich te engageren als jeugdscheidsrechter. Ze kunnen jeugdwedstrijden vanaf U8 begeleiden en groeien stapsgewijs door naar hogere leeftijdscategorieën. Dit engagement draagt bij aan hun verantwoordelijkheidszin en spelinzicht. Voor hun inzet ontvangen ze een gepaste beloning vanuit de club. Van zowel U17 als U21 komt elke speler jaarlijks minstens 1x fluiten. Dit draagt bij tot de samenhang en verantwoordelijkheid van de speler.